


L'examen médico-sportif

Dr Anik Sax
médecin chef du service médico-sportif



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports

Les grandes étapes

- Arrêté ministériel du 20 janvier 1954
- Règlement grand-ducal du 22 avril 1969
- Règlement grand-ducal du 26 août 1980
- Loi sportive du 3 août 2005
-2011



But de l'examen médico-sportif

- permettre l'accès aux compétitions sportives aux sujets aptes à les pratiquer sans risque pour leur santé;
- aider à les orienter vers une activité sportive qui leur convient;
- assurer une surveillance médicale des sportifs.



Examen de base

- ❑ règlement grand-ducal
- ❑ 15 centres
- ❑ 51 médecins du sport - 48 secrétaires
- ❑ 10000 à 11000 examens/an
- ❑ obligation: licences de compétition
- ❑ périodicité: nouvelle licence
et à l'âge de (7),12,15,18, 22,26,30,
35,40,45 et 50 ans
- ❑ envoi certificat d'aptitude:
à la fédération
au club



Contenu de l'examen de base

- anamnèse
- examen clinique
- mesures anthropométriques
- contrôle des yeux
- analyse urinaire
- ECG à l'âge de 15,18 et 30 ans
- examens complémentaires en externe en cas d'indication médicale



La plongée

- examen de base avec anamnèse poussée
- examens complémentaires fréquents en externe (ORL, pneumo, cardio, neuro)
- moniteurs: examen annuel –Centre à l'INS (Luxembourg)



La boxe



- examen annuel - Centre de Dudelange
- amateur:
 - examen de base - analyse sanguine
- professionnel: examen de base - analyse sanguine (à charge du boxeur)
 - scanner, EEG, examens neurologique, ophtalmologique et cardiologique

Les sportifs présentant un handicap

- **handicap physique**

examen de base - classification fonctionnelle

- **handicap mental**

examen de base - examens complémentaires en externe
en cas d'indication médicale RX nuque-hanche- écho
cardiaque



La gymnastique

- ❑ gymnastes âgés de 7 ans et plus
- ❑ cadre Fédération
- ❑ programme d'entraînement et d'encadrement à l'appui
- ❑ examen à visée interne et orthopédique
- ❑ analyse urinaire
- ❑ À partir de 12 ans: ECG et analyse sanguine en plus
- ❑ examen au CALMS à Eich



L'examen des arbitres internationaux

- ❑ exigé par l'UEFA
- ❑ examen annuel
- ❑ anamnèse-examen
- ❑ analyse urinaire
- ❑ ECG au repos et à l'effort
- ❑ épreuve d'effort



L'examen des élèves du lycée sportif

- ❑ anamnèse poussée-analyse sanguine
- ❑ examen à visée interne et orthopédique
- ❑ ECG au repos
- ❑ tests musculaires
- ❑ conseils diététiques/lutte antidopage
- ❑ suivi médical et paramédical pendant l'année



L'examen des sportifs des cadres du COSL et de l'armée

- examen annuel par équipe multidisciplinaire
- anamnèse-analyse sanguine
- examen à visée interne et orthopédique
- tests musculaires
- ECG au repos et à l'effort/échocardiographie
- épreuve d'effort (lactate)



....suite

- ❑ entretien psychologique
- ❑ conseils diététiques
- ❑ prévention lutte antidopage
- ❑ tests de terrain





Merci pour votre attention

